




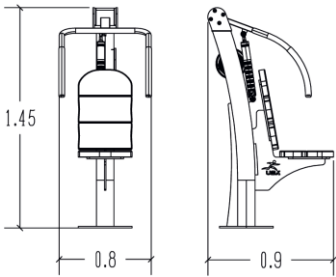
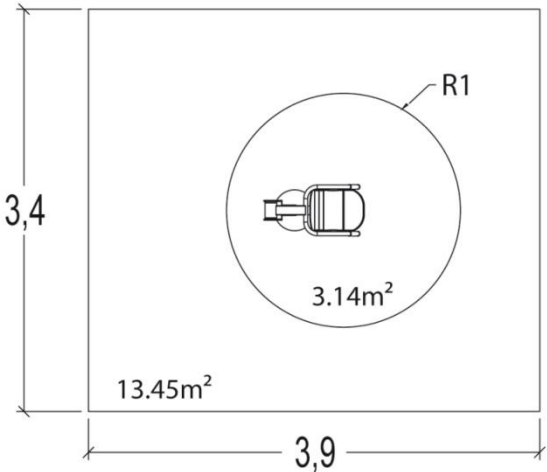
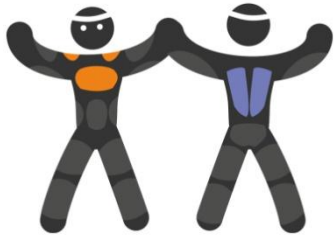
**PROSYSTEM**  
ul. Paderewskiego 8/33  
63-100 Śrem  
e-mail: [biuro@silowniezewnetrzne.eu](mailto:biuro@silowniezewnetrzne.eu)  
[www.silowniezewnetrzne.eu](http://www.silowniezewnetrzne.eu)  
tel: 733-11-33-87

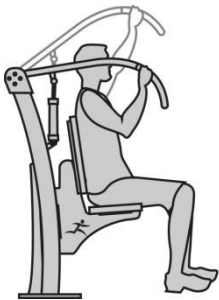

## Trenażer ramion i barków hydrauliczny



*Ryc.1. Wizualizacja hydraulicznego urządzenia fitness.*

## Informacje techniczne o hydraulicznym urządzeniu fitness:

<b>Nazwa urządzenia:</b>	Trenażer ramion i barków hydrauliczny	
<b>Numer katalogowy:</b>	UBX-247	
<b>Zgodność z normami:</b>	PN-EN 16630:2015	
<b>Certyfikat:</b>	Na zgodność z norma PN-EN 16630:2015	
<b>Wydawca certyfikatu:</b>	TÜV Rheinland 	
<b>Wymiary urządzenia:</b> Wysokość: Szerokość: Długość: Głębokość posadowienia: Maksymalna wysokość upadku:	1450mm 800mm 900mm 500mm 500mm	
		<i>Ryc.2. Wymiary hydraulicznego urządzenia fitness.</i>
<b>Bezpieczna strefa użytkowania:</b>	3900mm x 3400mm	
		<i>Ryc.3. Strefa bezpieczeństwa hydraulicznego urządzenia fitness.</i>
<b>Funkcje urządzenia:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni ramion</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni barków</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu</li> <li>- poprawa ogólnej kondycji fizycznej</li> <li>- poprawa wydolności serca</li> <li>- poprawa wydolności płuc</li> </ul>	
		<i>Ryc.4. Funkcje urządzenia fitness.</i>

<b>Typ ćwiczeń:</b>	Siłowe	
<b>Stopień trudności ćwiczeń:</b>	Średni	
<b>Regulacja obciążenia:</b>	8 stopni	
<b>Skala obciążenia:</b>	10-45kg	
<b>Sposób wykonywania ćwiczeń:</b>	<p>Dostosuj opór do swojego poziomu. Usiądź i złap uchwyty. Wypchnij uchwyty w górę od klatki piersiowej. Powoli wróć do pozycji wyjściowej. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.</p>	
	 <p>Ryc.5. Schemat wykonywania ćwiczeń.</p>	
<b>Przeznaczenie urządzenia:</b>	Hydrauliczne urządzenie fitness na siłownię zewnętrzną jest przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.	
Maksymalna waga ćwiczącego:	150kg	
Minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm	
Minimalny wiek ćwiczącego:	14 lat	
Maksymalna liczba ćwiczących:	1	
<b>Konstrukcja urządzenia:</b>		
Urządzenie do ćwiczeń:	Stal węglowa o grubości 3,5-4mm 35-8 lub 45-8 (ASTM stopień B), blacha stalowa o grubości 10mm.	
Siłowniki hydrauliczne:	Wykonane ze stali nierdzewnej, aluminium i teflonu. Wypełnione specjalnym płynem hydraulicznym przeznaczonym do użytkowania w warunkach zewnętrznych.	
System hydrauliczny:	Dwukierunkowy, regulowany w 8 stopniowej skali. Regulacja za pomocą pokrętki. Innowacyjny, opatentowany system hydrauliczny zapewniający ciche i płynne użytkowanie.	
		
Elementy ruchome:	Łożyska kulkowe uszczelnione, wykonane ze stali nierdzewnej. Stal ocynkowana ogniowo. Grubość powłoki cynkowej 40-60 mikronów.	
Siedziska i oparcia:	Siedziska, oparcia dla nóg i ramion wykonane z tworzywa sztucznego - mieszanka poliuretanowa, niezawierającego środków toksycznych, odpornego na działanie wody, ognia, wysokich i niskich temperatur, promieniowania UV.	
Rączki i uchwyty:	Uchwyty wykonane z tworzywa sztucznego EPDM, odpornego na działanie wody, wysokich i niskich temperatur, promieniowania UV, nie wydzielają zapachów i nie zawierają środków toksycznych.	
Oparcia dla stóp:	Wykonane z tworzywa sztucznego LLDPE, barwionego w całej masie, niezawierającego środków toksycznych, odpornego na działanie wody, wysokich i niskich temperatur, promieniowania UV.	
Instrukcja:	Stalowa tabliczka w obudowie wykonanej z tworzywa ABS, zamontowana do urządzenia, zawierająca informacje o użytkowaniu siłowni w formie tekstowej i graficznej.	
Farba:	Farba proszkowa poliestrowa o grubości powłoki 50-70 mikronów.	
Kolorystyka:	Srebrny - urządzenia do ćwiczeń, czarny - elementy z tworzywa sztucznego.	
Zabezpieczenia:	System Safeshock i SafeStop zapewniające równą pracę systemu hydraulicznego oraz odpowiednie tłumienie wstrząsów (brak szarpnięć powodujących naderwanie mięśni).	
Instalacja:	Wszystkie śruby użyte w konstrukcji hydraulicznego urządzenia fitness wykonane ze stali nierdzewnej. Urządzenie fitness przykręcone do stalowej	

	kotwy ocynkowanej ogniowo. Śruby mocujące urządzenie umieszczone w osłonach wykonanych z tworzywa sztucznego.
Fundamentowanie:	Stalowa kotwa umieszczona w fundamencie prefabrykowanym lub utworzonym bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm (w zależności od urządzenia) - beton klasy C20/C25.

### **Instrukcje dotyczące hydraulicznego urządzenia fitness:**

<b>Konserwacja i przeglądy okresowe urządzeń:</b>	W celu zapewnienia pełnego bezpieczeństwa użytkowania oraz pełnej funkcjonalności urządzeń fitness przeznaczonych na siłownię zewnętrzne należy stosować regularne przeglądy:
Kontrola regularna: co 1 - 7 dni	Kontrola polegająca na oględzinach urządzeń fitness i terenu siłowni zewnętrznej. Podczas tej kontroli należy sprawdzić teren wokół siłowni zewnętrznej oraz usunąć z niego wszelkie zanieczyszczenia oraz elementy stanowiące zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników. Należy sprawdzić kompletność wszystkich elementów urządzeń fitness oraz ocenić ewentualne braki i uszkodzenia (powstałe na skutek kradzieży czy wandalizmu). Należy również sprawdzić oznakowanie urządzeń i funkcjonowanie urządzeń, szczególnie elementów ruchomych do ćwiczeń (czy elementy poruszają się bez problemów). Podczas tej kontroli należy również sprawdzić połączenia śrubowe (występujące luzy, odkręcone nakrętki, brakujące zaślepki gwintów śrub, uszkodzone gwinty). W razie konieczności należy dokręcić nakrętki lub wymienić śruby. Częstotliwość przeprowadzania kontroli regularnej siłowni zewnętrznej należy dostosować do występujących nieprawidłowości (zalecana częstsza kontrola na obszarach szczególnie narażonych na wandalizm).
Kontrola funkcjonalna: co 1 - 3 miesiące	Podczas tej kontroli należy sprawdzić stan fundamentów betonowych oraz mocowanie urządzeń. Jeśli siłownia zewnętrzna znajduje się na terenie trawiastym, glebowym lub piaszczystym należy sprawdzić stan nawierzchni przykrywającej fundament a w razie konieczności uzupełnić jej stan. W czasie tej kontroli należy sprawdzić stan powłok lakierniczych oraz powstałych wskutek ich uszkodzenia możliwych śladów korozji. W przypadku uszkodzenia powłoki lakieru w celu naprawy należy miejsce uszkodzenia oczyścić i pomalować odpowiednią farbą przeznaczoną do elementów metalowych. Należy również sprawdzić stan elementów wykonanych z tworzyw sztucznych (uchwyty gumowe, zaślepki na śruby).
Kontrola podstawowa: Raz do roku	Kontrolę roczną zalecane są przy udziale przedstawiciela producenta siłowni zewnętrznej lub odpowiednio wykwalifikowane osoby. Podczas tej kontroli należy sprawdzić ogólny stan techniczny siłowni zewnętrznej, przede wszystkim stan i zużycie elementów, stabilność, stan kotew i fundamentów betonowych. Należy również sprawdzić funkcjonalność urządzenia fitness poprzez wykonanie prostych testów użytkowych.
	Wszystkie procedury kontrolne powinny zostać przeprowadzone przez odpowiednio do tego przygotowane osoby oraz odpowiednio udokumentowane.
Postępowanie w przypadku awarii:	W przypadku wystąpienia awarii siłowni zewnętrznej należy dane urządzenie wyłączyć z użytkowania i odpowiednio zabezpieczyć przed możliwością dalszego używania (np. poprzez oznaczenie taśmą

	ostrzegawczą i umieszczenie informacji o niesprawności urządzenia) oraz wezwać serwis. W razie wątpliwości dotyczących sprawności urządzenia należy skontaktować się z producentem lub dostawcą. Producent zapewnia części zamienne do danego urządzenia. Niedozwolone jest stosowanie części zamiennych innych niż zalecane przez producenta.
--	--